

Styrkeløftregion Øst

Protokoll fra Regionstinget 2013

Lørdag 23. februar 2013, kl. 11.00.
Rica Helsefyr Hotel, Strømsveien 108, Oslo.

1. ÅPNING

Regionens leder, Hans Martin Arnesen, ønsket velkommen og orienterte litt om utviklingen i regionen siden etableringen i 2004. Han berørte også den aktuelle utvikling styrkeløft nå er inne i som følge av IPFs eksperimentering med klassisk styrkeløft, samt en mulig effekt av den såkalte Cross Fit-revolusjonen, før regionstinget ble erklært for åpnet.

2. GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE

Regionsstyret

1	Leder	Hans Martin Arnesen
2	Nestleder	Vidar Tangen
3	Styremedlem	Per-Ole Røed
4	Styremedlem	Hilde Næss
5	Styremedlem	Valeria Haugseth
6	Styremedlem	Håkon Olsen
7	Styremedlem	Egil Kroknes

Medlemsklubber

8	Askim SK	Leif Sydengen
9	Halden SI	Arnulf Wahlstrøm
10	IL Kraftsport	Heidi Hille Arnesen
11	Lenja AK	Rune Johansen
13	Lørenskog AK	Vegard Røysum
14	Moss SIK	Torhild Olsen
14	OPIL	Bjørn Holmsen
15	OPIL	Helene Berg Steensen
16	OPIL	Atle Edvardsen

Representant uten stemmerett:

17	Varamedlem i regionen	Geir Johansen
----	-----------------------	---------------

Varamedlem i regionsstyret, Leif Sydengen, gikk inn som representant for Askim SK.

Totalt 16 stemmeberettigede.

3. GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN

Innkalling, saksliste og forretningsorden ble godkjent.

4. VELGE DIRIGENT OG SEKRETÆR SAMT 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN

Følgende ble valgt:

Dirigent: Hans Martin Arnesen

Sekretær: Per-Ole Røed

Godkjenne og undertegne protokollen: Rune Johansen og Torhild Olsen.

5. BEHANDLE ÅRSBERETNINGEN

Antall norgesrekorder satt av regionens løftere i år 2012 ble korrigert til 181 rekorder.

Styrets årsberetning for 2012 ble deretter enstemmig godkjent.

6. BEHANDLE REGIONENS REGNSKAP I REVIDERT STAND

Vidar Tangen orienterte om regnskapet.

Revisorberetningen ble lest opp av Vegard Røysum.

Årsregnskap for 2012 i revidert stand ble enstemmig godkjent.

7. BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG OG SAKER

Innkomne forslag

Det var ingen forslag fra regionens medlemsklubber til behandling.

Forslag fra regionsstyret om oppdatering av lov for Styrkeløftregion Øst.

På bakgrunn av den omfattende endring i lovnorm for særkretser/regioner som ble vedtatt av Idrettsstyret 24. januar 2012, foreslo styret at lov for Styrkeløftregion Øst i sin helhet ble byttet ut med den nye lovnormen, men med de nødvendige tilpasninger til vår region som ikke er i strid med lovnormen.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

8. FASTSETTE KONTINGENT

Det ble enstemmig vedtatt at klubbkontingenten på kr 500,- opprettholdes i år 2013.

9. VEDTA BUDSJETT FOR REGIONEN

Vidar Tangen orienterte om budsjettet.

Regionen kjøper inn nytt dommerlys med internasjonal standard i inneværende år.

Styrets forslag til budsjett for 2014 ble enstemmig vedtatt.

10. STRATEGIPLAN

Hans Martin Arnesen orienterte om strategiplanen 2011-2013.

Prosessen med ny strategiplan for 2014-2016 starter på klubblederkonferansen til høsten.

11. Valg

Styret

a) Leder	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	Ikke på valg, 1 år
Nestleder	Hilde Næss	Lørenskog AK	Ny, 2 år
b) Styremedlem	Vidar Tangen	Moss SIK	1 år
Styremedlem	Per-Ole Røed	Askim SK	Gjenvalg, 2 år
Styremedlem	Valeria Haugseth	OPIL	Gjenvalg, 2 år
Styremedlem	Håkon Olsen	Moss SIK	Ikke på valg, 1 år
Styremedlem	Egil Kroknes	Halden SI	1 år
c) Varamedlem	Leif Sydengen	Askim SK	Gjenvalg, 1 år
Varamedlem	Geir Johansen	Lenja AK	Gjenvalg, 1 år

Revisorer

d) Revisor	Jørgen A. Hansen	Oslo SK	Ny, 1 år
Revisor	Kristin Thorvaldsen	Oslo SK	Ny, 1 år
Vararevisor	Rune Johansen	Lenja AK	Gjenvalg, 1 år

Representant(er) til ting i overordnede organisasjoner

e) Styret velger representant(er).

Valgkomité

f) Leder	Vegard Røysum	Lørenskog AK	Gjenvalg, 1 år
Medlem	Steinar Wahl	Askim SK	Gjenvalg, 1 år
Medlem	Anne Marie Hveding	Oslo SK	Ny, 1 år
Varamedlem	Frank Duve	Moss SIK	Ny, 1 år

12. AVSLUTNING

I forbindelse med RM 2013 på Avancia i Skedsmo er Heidi Hille Arnesen blitt tildelt regionens hederspris for 2012

Hans Martin Arnesen erklærte tinget til Styrkeløftregion Øst for hevet.

Protokollen er kontrollert og godkjent

Dato: 4.3.13



Rune Johansen

Protokollen er kontrollert og godkjent

Dato: 2.03.2013



Torbild Olsen